



Obstsalat mit Chicoree

*2 Chicorée, 2 Orangen, 1 Grapefruit, 1 Mango, 1 Apfel, 1 Banane, 4 El
Zucker*

Chicorée halbieren, in Scheiben schneiden und in eine Schüssel geben. Orangen, Grapefruit, Mango und Banane schälen und wie den Apfel fein würfeln. Mit Zucker zum Chicorée geben, vermischen und mindestens 15 min ziehen lassen. (*Zubereitungszeit ca. 15 min*)